

Утверждаю

Начальник ЛТО

Г.Р. Фардиева



18.07.2024

МОН РК

Лагерь ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак			
1 шт	Мандарин	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-8	
210	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-498, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-81	
Обед			
200	Суп-лапша (п/ф) домашняя	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-2	
90	Птица отварная	Калорийность-216, Белки-25, Жиры-13	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		Калорийность-631, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-71	
Итого за день		Калорийность-1129, Белки-50, Жиры-34, Углеводы-152	150-22

Директор

Т.К. Абрамова

Технолог

Администратор

Бухгалтер-кассир

Менеджер

Т.Ю.